

Fiche descriptive de formation

Communication et posture managériales

Améliorer ses compétences relationnelles, communicationnelles et de leadership avec le modèle AgilisCom

- **À qui s'adresse cette formation ?**

Cette formation s'adresse à tout manager, hiérarchique, transversal ou chef de projet. Elle est adaptée à un groupe comprenant entre 6 et 16 participants.

- **Durée**

2 journées (14 heures) – délai d'accès : inscription 10 jours avant le début de la formation

- **Pré-requis**

Aucune formation préalable n'est requise.

Les participants seront invités à répondre au questionnaire de profilage AgilisCom en amont de la formation

- **Objectif**

À l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de reconnaître les types de personnalité et les modalités de communication associées. Ils seront capables d'adapter leur posture managériale avec une agilité accrue de manière à renforcer leur bien-être et leur efficacité sur leur lieu de travail, et de susciter l'engagement de leurs collaborateurs.

- **Profil des apprenants**

Cette formation s'adresse à toute personne en situation de responsabilité hiérarchique ou transversale soucieuse d'améliorer sa capacité à manager en développant des relations de collaboration fructueuses.

- **Formateur**

Cette action est assurée par un coach-formateur rompu à l'accompagnement de managers et formé aux éléments de personnalité.

- **Objectifs pédagogiques**

À l'issue des différents modules, les participants seront capables de :

- α Reconnaître en eux et chez les autres les types de personnalité et de communication
- α Identifier les éléments de motivation chez eux et chez les autres
- α Créer des relations de collaboration harmonieuses sur le lieu de travail
- α Élaborer des options comportementales créatives pour optimiser leur management
- α Enrichir leur style de management pour améliorer l'engagement des collaborateurs
- α Améliorer leurs relations avec les autres et gérer les conflits



Coaching – Formation – Conseil

• Notions théoriques abordées

Les participants acquerront des concepts permettant de comprendre les conflits avec une conscience aiguisée :

- α Positions de vie
- α Types de personnalité
- α Besoins psychologiques
- α Canaux de communication

• Modalités pédagogiques

La formation combine :

- α Des présentations théoriques
- α Des exercices en duo ou en sous-groupes permettant d'assimiler les notions
- α Des mises en situation afin d'intégrer de nouveaux savoir-faire et savoir-être
- α La remise du profil AgilisCom et de supports pédagogiques

• Modalités d'évaluation des acquis

Quiz et auto-évaluation

Déroulement de la formation

- Module 1
Dynamique de la relation : les positions de vie
Connaître les six éléments de personnalité : points forts et de vigilance, canaux de communication, sources de motivation
- Module 2
Perception et communication des éléments de personnalité
Identifier les éléments de personnalité et découvrir son agilité comportementale
- Module 3
Optimiser sa communication en fonction du profil de son interlocuteur
- Module 4
Comprendre les motivations individuelles et stimuler la motivation des collaborateurs : environnements préférentiels, comportements sous pression
- Élaboration d'un plan d'action et clôture

• Conditions tarifaires

Nos tarifs comprennent : la conception et l'animation de la formation, la rédaction de la convention de formation, la convocation des participants, la remise aux participants des supports pédagogiques et d'évaluation ainsi que d'une attestation de formation.

- α Intra-entreprise : nous consulter
- α Inter-entreprise : 950 € HT par participant (profilage AgilisCom inclus)

• Accessibilité

Nous mettons tout en œuvre pour assurer la plus grande accessibilité à l'ensemble de nos formations. Pour plus de détails, consultez notre politique d'accessibilité disponible sur notre site.